



DECÁLOGO DE PRINCIPIOS

PRESENTACIÓN

El siguiente documento recoge la formalización de la estructura organizativa del Club de Rugby San Roque para todos aquellos aspectos relacionados o vinculados a las pautas de convivencia, de participación y de relaciones internas necesarias entre todos los componentes de nuestro Club. Pretende ser una guía interna que describa también las distintas funciones, grupos de trabajo o comisiones que el Club ha asumido para posibilitar su funcionamiento en este sentido. También un complemento eficaz y necesario que facilita su organización operativa y la práctica de los principios, valores, carácter y estilo propios del Club.

El Club de Rugby San Roque tiene una labor fundamentalmente educadora en el espíritu deportivo por encima de cualquier otra; la cual queremos hacer extensiva a deportistas, técnicos, directivos, auxiliares y acompañantes. Con ella, se buscará la adquisición de valores como respeto, compañerismo, disciplina, responsabilidad, autocontrol, trabajo en equipo, así como de hábitos saludables de vida, que el deporte conlleva en su esencia. Valores como la autoestima, el esfuerzo, la constancia, el autocontrol, la humildad, la cooperación, la solidaridad, la tolerancia y la integración son propios de cualquier grupo social que se precie. Por lo que los adoptamos también como propios, pero entendemos que desde sus inicios el mundo que rodea al Rugby es diferente, tiene matices intrínsecos que serán por encima de todo nuestro horizonte y un ejemplo a seguir. Intentando en todo momento, ser fieles con nuestros actos, a estos valores.

El Club facilitará los medios necesarios para que cada jugador/a pueda desarrollar al máximo sus capacidades deportivas, poniendo a su disposición los medios materiales y personales que estén a su alcance, aunque siempre posponiendo los resultados al cumplimiento de los objetivos educativos que la filosofía del Club prioriza sobretodo en sus categorías inferiores del grupo Escuela y del Grupo Academia. La práctica deportiva federada estará abierta a todos los integrantes que lo deseen, uniendo la idea de participación con la de rendimiento.



DECÁLOGO DE PRINCIPIOS

PARA JUGADORES

- **RESPONSABILIDAD:** Buen uso de las redes sociales, deben saber que cuando se publica algo negativo sobre el club o rivales, es perjudicial para sí mismos y para el CR San Roque. Prudencia en el uso de estos medios.
- **RECONOCIMIENTO:** Sentimiento de pertenencia, valorar al club, su historia y todo el esfuerzo realizado por todos los que han estado antes para situarnos donde estamos.
- **COHERENCIA:** Máxima uniformidad, asistir siempre con la ropa del club.
- **ORDEN:** Los jugadores son los responsables de recoger el material después de las sesiones de entrenamiento tanto en el campo como en el gimnasio.
- **DISCIPLINA:** Durante los entrenamientos seguiremos con atención las indicaciones de los entrenadores, sin distraernos y dando lo mejor de nosotros mismos.

Se juega como se entrena. El trabajo de calidad entre semana se ve reflejado los fines de semana.

A los entrenamientos intentamos llegar con 15 minutos de antelación para poder empezar las sesiones puntualmente cambiados y preparados.

Si por alguna razón tenemos que faltar al entrenamiento avisamos al entrenador previamente.



DECÁLOGO DE PRINCIPIOS

- **RESPECTO:** Debemos respetar al cuerpo técnico, compañeros y a los dirigentes del club.

Mantendremos siempre la compostura.

Concertados y calentamos todos juntos.

Los suplentes permanecen en el banquillo siempre.

En los descansos estaremos juntos atendiendo al entrenador y animando a los compañeros.

Tras una sustitución, los jugadores se quedarán en el banquillo animando al resto del equipo.

Cuando es una categoría hay equipos duplicados y uno juega de azul y otro de grana y uno de los dos haya terminado pero el otro siga jugando nos quedaremos viendo y animando a nuestros compañeros.

- **PUNTUALIDAD:** Los horarios de los desplazamientos deben cumplirse escrupulosamente.

Si un jugador llega tarde deberá dirigirse al entrenador para justificar su retraso y esperar que le indique cómo y cuándo debe incorporarse.

A los entrenamientos intentamos llegar con 15 minutos de antelación para poder empezar las sesiones puntualmente cambiados y preparados.

Si por alguna razón tenemos que faltar al entrenamiento avisamos al entrenador previamente.

- **COLABORACIÓN:** Cuidamos el material, las instalaciones y los vestuarios con esmero. Colaboramos en las actividades que el club proponga.



DECÁLOGO DE PRINCIPIOS

PARA PADRES

Principios que inciden en el hecho de que los padres son un ejemplo para los hijos y, por tanto, su comportamiento en el deporte debe promover

valores positivos y evitar cualquier tipo de conducta antisocial

que pueda ser copiada por los jóvenes deportistas. Debemos mostrar interés por la actividad que practican nuestros hijos pero poniendo el énfasis en su esfuerzo y disfrute más que en el resultado que obtengan.

- Por encima de todo, recuerda que eres padre/madre.
- Ten en cuenta que los principales protagonistas del deporte son los

deportistas.

- Implicate en la actividad de tu hijo, pero deja actuar a técnicos y

árbitros.

- Anima al equipo, no sólo a tu hijo.
- Respeta a los jugadores y seguidores, también del equipo contrario.
- No magnifiques los triunfos y valora el esfuerzo por encima de los resultados.
- Sé paciente en la evolución de tu hijo; todo aprendizaje requiere su

tiempo. Permite a los jugadores disfrutar libremente, no les presiones.

- Sé un ejemplo para tu hijo.



DECÁLOGO DE PRINCIPIOS

PARA ENTRENADORES

Principios que para el entrenador/a deben servir como base para ser un buen entrenador y un líder para los jugadores, es la persona que se encarga de formar, dirigir, aconsejar, corregir, ayudar a los jugadores, mediante el entrenamiento, preparándolos para la vida y para un buen rendimiento deportivo y, para conseguir el éxito del equipo, no solo basta con tener una plantilla adecuada, además, deben saber sacar lo mejor de cada uno de sus deportistas y trabajar día a día, con respeto y compromiso, para lograr resultados.

- Sirve de ejemplo para los deportistas; transmite valores.
- Fórmate y prepara tus entrenamientos.
- Trata a todos tus deportistas por igual, no tengas preferencias.
- Premia el esfuerzo, erradica la humillación, dialoga con tus jugadores, corrige con educación y apoya al desanimado.
- Relativiza el valor de la victoria y el de la derrota entre tus jugadores.
- Asume tu responsabilidad y no la traslades a otros: padres, árbitros...
- Marca tus normas de conducta para niños y padres al principio del curso.
- Conocer, respeta y enseña las reglas del juego.
- Respeta a los jueces y árbitros.